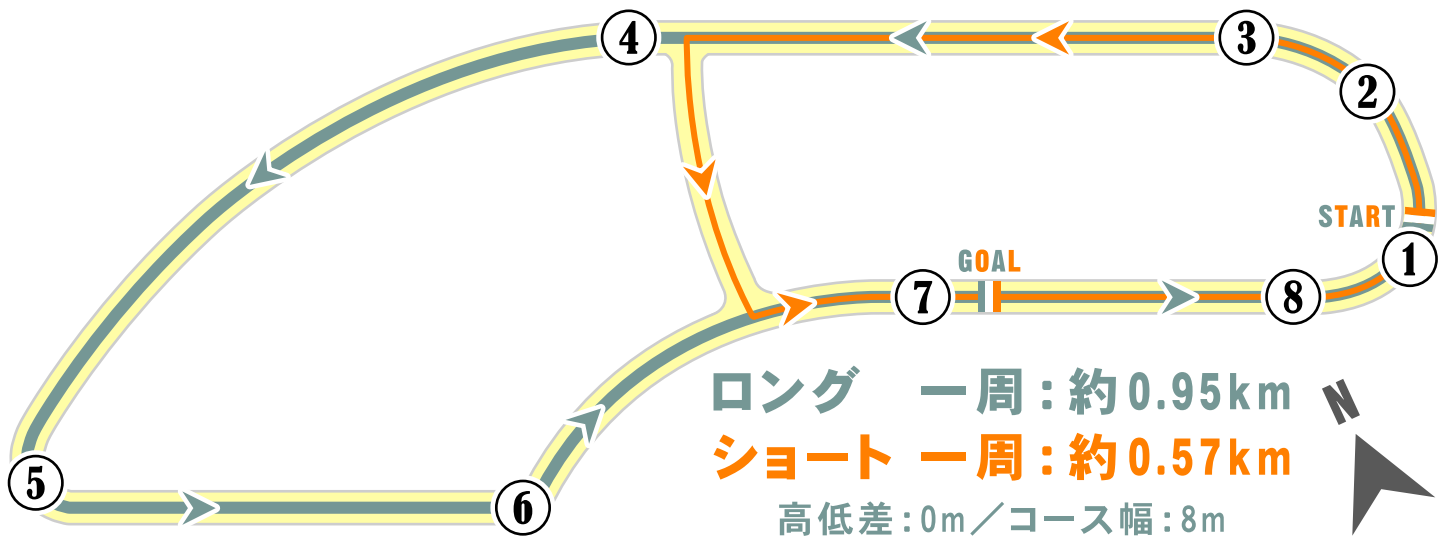


夏の堺浜ハンマー・クリテ



① 道幅十分なスタート地点(左回りで周回)。



② 第1コーナー。
ペースが速い時は自転車が大きく左に倒れ込みます。ペダルが地面と接触しないよう注意!



③ 第1コーナーを立ち上がると200mの直線。



④ スタート地点から300m。緩やかな左コーナー。コーナーは緩いのでペダルを漕ぎながらでもOK。次のコーナーは左へ鋭角に曲がるので、走行ラインを徐々に右側へ。



⑤ 左鋭角コーナー。コーナー手前で減速を終わってから自転車を倒し込みましょう。



⑥ ゴールまで200m地点。ラスト周回のゴールスプリントはS字コーナーを曲がりながらになります。左右に気を付け、走行ラインを守ってスプリントを行きましょう。



⑦ ゴール地点。
ゴール後コースは緩やかに左へ曲がっています。気を抜かずしっかりと前を見て走りましょう。



⑧ 左高速コーナー。ペダルと地面の接触に注意。